

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Большеземская

детского сада и Умарзай

Армаш ; Арматулинна Р.Ч.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (если)
Понедельник 2 недели

| Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | К/кал | Витамин С |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с клецками | 150 | 4,9 | 6,2 | 19 | 151,4 | 1,22 |
| Чай сладкий с молоком | 160 | 1,32 | 1,33 | 9,9 | 56,9 | 0,62 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 2,2 | 1,82 | 11,31 | 70,42 | 0,02 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,3 | 76,35 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 0,21 | 1,82 | 0,69 | 20 | 2,7 |
| Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной | 180/10/7 | 4,03 | 3,6 | 24,3 | 145,72 | 7,87 |
| Рис отварной с маслом | 110 | 4,5 | 6 | 13,8 | 127,2 | |
| Гуляш из отварного мяса | 35/25 | 3,1 | 3,38 | 10,1 | 83,22 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,46 | 0,81 | 14,4 | 74,73 | 0,06 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 0,128 | 0,128 | 11,1 | 46,1 | 4,16 |
| Подник | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 25 | 2,2 | 3,8 | 10,77 | 86,08 | 0,13 |
| Фрукты или ягоды свежие (яблоко) | 85 | 0,34 | 0,34 | 8,33 | 37,74 | 0,1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/8/3 | 0,22 | 0,054 | 8,1 | 33,85 | 1,3 |
| Цена: | 140,91 | | | | | |
| Итого за день: | | 29,958 | 33,53 | 148,1 | 1009,71 | 18,58 |

Заманова А.А. Завхоз / С
Ольмутирова М.С. Ст. Повар / С